

令和4年度自主企画研修(三重県介護従事者確保事業費補助金事業)  
「TRUE COLORS 入門講座」 開催要綱  
～人との違いを知り、ストレスの少ないコミュニケーションを目指す～

- 【1. 目的】** この研修会では、自分の「個性・強み」に気づき、苦手だった相手の「考え方・感じ方」や「大切にしているもの」が理解できる力を身に付けます。そして、その「違い」を尊重する力を身に付ける事で、スムーズな人間関係の形成やストレスの軽減を図り、また、「違い」を前提にしたコミュニケーション力やコラボレーション力を磨くことで、自分本来の力を発揮できる環境づくりや、チーム全体としての力量の向上に寄与します。

**【対人関係とコラボレーション講座 TRUE COLORS(TC)とは】**

TC講座は、アメリカ生まれの心理学のタイプ論ベースの体験型のコミュニケーション講座です。人を4つの気質でタイプ分けし、それぞれの気質が自分や相手の中でどのように機能しているかを、ワークを通して参加者が相互に見て、聞いて、感じて、考えて学んでいきます。日本版は2001年より開発始まり、日本独特な社会的な背景なども考慮して日本人にマッチする形で開発されました。介護や医療といった対人援助職の現場をはじめ、大手IT企業やゲーム会社など多岐にわたる分野の人が受講しており、受講者は現在までに累計で12,000人を超えています。

- 【2. 主催】** 社会福祉法人三重県社会福祉協議会
- 【3. 日程・時間】** 令和5年2月28日(火) 13:00～16:30  
(受付開始 12:30～ / 開会 12:50～)
- 【4. 会場】** 三重県社会福祉会館 3階 講堂 (〒514-8552 津市桜橋2丁目131)
- 【5. 対象・定員】** 対象: 県内社会福祉施設職員 (入職後3年未満程度の若手職員対象)  
定員: 30名 (最小施行人数: 12名)  
※定員に達し次第、募集を締め切ります。
- 【6. 受講料】** 三重県社会福祉協議会 会 員 施設: 5,000円  
非会員 施設: 10,000円  
※必ず人数分の受講料をお支払いください。  
※所属先が会員かどうか不明な場合は下記までお問い合わせください。
- 【7. 講師】** 一般社団法人C&F協会 所属講師 中野 満知子 氏

**【略歴】**

1995年にアサーティブと出会い、その後研修を積みトレーナーとなる。1998年にはNPO法人アサーティブジャパンの立ち上げに関わり、12年間事務局長を務めた。

現在は一般社団法人C&F協会所属講師としてコミュニケーション講座を担当し、それ以外でもトレーナーとしてTRUE COLORSプログラムのオンライン開発や、トレーナーとしてハワードカツヨ先生の指導の下、第一線で後進の育成も行っており、累計で受講した人数は2000人を超える。

TRUE COLORSやアサーティブトレーニングを通して、自分の個性や魅力を発見することによって、相手を理解し、その違いを認め合うことでコミュニケーションや人間関係が楽になるヒントを伝えている。

## 【8. 申込方法】



令和5年2月17日(金)までに、下記の方法でお申込ください。

- (1)申込フォームから申込(QRコードまたは下記URL)  
★URL:<https://forms.gle/RW3VoUEA8epZuuqq8>
- (2)別添の参加申込書に必用事項をご記入の上、  
FAXまたは郵送で事務局へ送付  
※申込は先着順で受け付けます。  
※定員を超えた場合は受講をお断りする場合がございます。

## 【9. プログラム】

時間	内容
12:30 ~ 12:50	受付
12:50 ~ 13:00	開会・注意事項等説明
13:00 ~ 13:50	・本日の講座の説明 ・アイスブレイク ・自分を知るワーク
13:50 ~ 14:00	休憩
14:00 ~ 15:00	相互理解のワークと発表
15:00 ~ 15:10	休憩
15:10 ~ 15:40	・「TRUE COLORS」について ・質疑応答
15:40 ~ 16:10	・修了セレモニー ・アンケート
16:10	閉会

※当日の進行状況により、上記時間に変更が生ずる場合がございます、ご了承ください。

## 【10. 申込に際しての注意事項】 ※必ずお目通しください

- (1)申込は人数単位で先着順に受け付けます。
- (2)受講者には、開催日の概ね1週間前に「受講決定通知書」をFAXにて送付いたしますので、当日は御持参の上、受付にて御提示ください。
- (3)台風や感染症等により、受講者の安全が危惧される場合、研修会の開催を中止(延期)する場合がございます。中止(延期)する場合は、開催日の前日の正午までに三重県社会福祉協議会ホームページ(<https://www.miewel-1.com/>)のお知らせ欄に中止(延期)情報を掲載しますので各自ご確認ください。

## 【11. 新型コロナウイルス感染症対策について】 ※必ずお目通しください

- (1)参加予定人数 最大30名(別途事務局3名、講師1名あり)
- (2)会場詳細 三重県社会福祉会館 3階 講堂(定員140名)
- (3)開催時の対策
  - ①会場出入口に検温器およびアルコール消毒液を設置いたしますので、受付時および会場を出入りされる際に御協力ください。
  - ②研修会当日はマスクを御持参の上、御着用ください。
  - ③研修会実施中は定期的に窓を開けるなどの換気を実施します。
  - ④研修会当日に発熱や風邪等の症状がみられる場合には、参加の自粛に御協力ください。
  - ⑤感染拡大状況により、開催を中止・延期する場合や、オンライン形式にて実施する場合がございますので、予め御了承ください。

### 【事務局】

社会福祉法人三重県社会福祉協議会 福祉研修人材部福祉育成支援課 社会福祉研修センター  
TEL:059-213-0533 / FAX:059-222-0305 / E-mail:[kensyu@miewel.or.jp](mailto:kensyu@miewel.or.jp)