

**令和4年度課題別研修 I**  
**福祉職場のメンタルヘルス～アサーティブ・コミュニケーション～**  
**開催要綱**

- 【1. 目的】** 近年、どの業界においても、職場のメンタルヘルス対策は多くの組織で優先度の高い課題となっており、特に福祉職場においては福祉職場特有の精神的ストレスや肉体的ストレスが存在しています。  
本研修では、コミュニケーションスキルの一つである、アサーティブ・コミュニケーションを活用し、コミュニケーション能力を高める事で、働きやすい職場づくりを行い、職場の活性化やストレス解消の方法を習得することを目的に開催します。
- 【2. 主催】** 社会福祉法人三重県社会福祉協議会
- 【3. 開催方法】** Zoomミーティングを用いたライブ配信
- 【4. 配信日時】** 令和4年6月24日(金) 10:00～16:00
- 【5. 会場】** 各施設(各参加者の接続する端末のある場所)
- 【6. 対象・定員】** 対象: 県内社会福祉施設職員(新任職員・中堅職員対象)  
定員: 90名 ※定員に達し次第、募集を締め切ります。
- 【7. 講師】** 株式会社日本マネジメント協会中部 福島 清誠 氏

**【略歴】**

関西大学商学部卒業後、9年間アパレル商社で営業兼人材育成スタッフとして「販売員に対するコンサルティング&カウンセリング」を経験。その後14年間、社員研修会社で研修講師・提案営業などに携わる。平成30年度には個人事務所「ヒューマナップ」を設立し、令和2年に日本マネジメント協会(中部)専任講師に就任、現在に至る。  
『あなたの「目標達成」・「自己肯定感」・「充実した人生づくり」をサポート』を指導理念とし、自らも組織におけるプレイヤー及び管理者として多忙な日々を過ごした経験を武器に、実際の業務に根差した指導内容を展開する。

**【8. プログラム】**

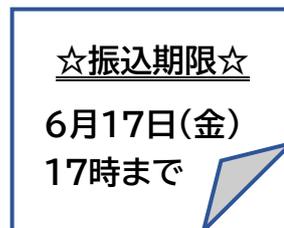
時間	内容
9:20 ~ 9:50	受付
9:50 ~ 10:00	開会・注意事項等説明
10:00 ~ 12:00	1.オリエンテーション 2.ストレスを理解する 3.アサーティブ・コミュニケーションを身に付ける(前半)
12:00 ~ 13:00	昼食休憩
13:00 ~ 16:00	3.アサーティブ・コミュニケーションを身に付ける(後半) 4.柔軟な考え方を身につける 5.より良い人間関係を築く 6.まとめ
16:00	閉会

※1時間に1回程度、小休憩をお取りします。

※適宜、グループワークを行いますので、マイク・カメラの設定をお願いします。

**【9. 受講料について】 1名あたり4,000円**

- ※申込を受付後、順次請求書を送付させていただきます。
- ※請求書に記載している振込先に期限までにお振込みください。



**【10. 申込方法】**

・令和4年6月10日(金)までに、下記の方法でお申込ください。

- (1)申込フォームから申込(QRコードまたは下記URL)  
★URL:<https://forms.gle/H1x89EiiZjn1FXPd8>

- (2)別添の参加申込書に必用事項をご記入の上、  
FAXまたは郵送で事務局へ送付

- ※申込は先着順で受け付けます。
- ※定員を超えた場合は受講をお断りする場合がございます。



**【11. 受講に際しての注意事項】 ※必ずお目通しください**

- (1)申込は人数単位で受け付けます。必ず受講人数分の受講料をお支払いいただきますようお願いいたします。
- (2)本研修はZoomを用いたオンラインでの動画配信研修となります。そのため、受講の際にはZoomを使用できる機器および回線の準備が必要となります。Zoomを利用されたことのない方は、「Zoomのホームページ」(<https://zoom.us/>)で使用方法や使用条件を確認した上で、必要なソフトをダウンロードしてください。  
また、Zoomのテストページ(<https://zoom.us/test>)がありますので、接続や使用方法をご確認して研修の準備をお願いします。
- (3)当日配信の視聴情報は、配信日の2日前までに申し込みいただいたE-mailアドレスにお送りします。申込をされた方で、配信URLが届かない場合は、事務局までお問い合わせください。
- (4)動画へのアクセス情報は、外部に漏らすことのないようお願いします。
- (5)配信URLは、ご入金の確認後の送付となります。申込書を送付いただいても、振込が確認できない場合は、配信URLを送付しませんので、ご注意ください。
- (6)研修当日に視聴できなかった場合の受講料の返金是对応いたしかねます。

**【事務局】**

社会福祉法人三重県社会福祉協議会 福祉研修人材部福祉育成支援課 社会福祉研修センター  
〒514-8552 津市桜橋2丁目131 三重県社会福祉会館2階  
TEL:059-213-0533 / FAX:059-222-0305 / E-mail:[kensyu@miewel.or.jp](mailto:kensyu@miewel.or.jp)