

令和 7 年度自主企画研修 A-3
福祉職場で活かすアンガーマネジメント研修
開催要綱

- 1 目 的 対人援助に携わる福祉専門職において、利用者やご家族、職員同士との関わりの中で、“怒り”を抱く場面も多く、怒りの感情に適切に向き合うことは、支援の質を保つだけでなく、職場の人間関係や心身の健康を守るうえでも重要です。
- 本研修では、福祉現場で活かせるアンガーマネジメントの基本と実践的なスキルを学びながら、より良い支援と安心して働ける職場づくりに寄与することを目的とします。
- 2 主 催 社会福祉法人 三重県社会福祉協議会
- 3 日 時 令和 7 年 10 月 30 日（木）13：30 ～ 16：30
- 4 形 式 オンライン形式（Zoom を用いたライブ配信）
- 5 対 象 三重県内の社会福祉施設に所属する職員
- 6 定 員 100 名 ※先着順
- 7 講 師 ベラガイア 17 人材開発総合研究所 梅沢 佳裕 氏

＜講師紹介＞

2008 年に管理者として勤めてきた介護事業所を退職し、「福祉と介護研究所」を設立し独立。介護職・生活相談員・ケアマネジャーなど実務者へのスキルアップ研修を行う。

2018 年～2019 年：日本福祉大学 助教。

2019 年～2022 年：健康科学大学 准教授。

2019 年～現在：「ベラガイア 17 人材開発総合研究所」を起業、研究活動や研修講師に勤しむ。

【著 書】「介護現場のアンガーマネジメント秀和システム」ほか多数。

【資 格】社会福祉士、介護支援専門員、アンガーマネジメント・ファシリテーター

■ホームページ：<https://bellagaia17.com/>

■介護情報 Blog【介護キャンパス】：<https://kaigocampus.com/>

- 8 受 講 料 会員施設：5,000 円/1 名 非会員施設：10,000 円/1 名
※会員情報についてご不明な場合は当会までお問合せください。
※受講決定後、入金期限までにお支払いいただく必要があります。

- 9 申込方法 下記のいずれかの方法でお申込ください。

①「受講申込書」に必要事項を記入し、FAX を送信する

②WEB 申込フォーム (<https://forms.gle/pJTpHMympm6ffYl2g6>) に必要事項を入力する

※当会ホームページでも WEB 申込みフォームと受講申込書を掲載しています。

受講料の支払いに関する詳細は受講決定通知に記載いたします。
必ずご確認ください。

10 内 容

時間	内容
13 : 00 ~ 13 : 25	受付
13 : 25 ~ 13 : 30	開会・オリエンテーション
13 : 30 ~ 16 : 30	講義①：怒りのメカニズム 講義②：福祉職場特有の怒りの引き金 ワーク①：自分の怒りを振り返る 講義③：アンガーマネジメント3つのコントロール ワーク②：ケーススタディ 講義④：組織で活かすアンガーマネジメント
16 : 30	アンケート回答・閉会

11 申込締切 **9月30日(火)** FAX の場合：本会必着 / WEB 申込みの場合：16 : 00 まで

12 注意事項

- ・当研修は先着順のため、定員に達し次第受付を終了させていただく場合がございます。また、申込者多数の場合、抽選または調整のうえ受講決定を行う場合がございます。
- ・当研修は Zoom を用いたオンラインでの動画配信研修となります。受講の際に Zoom を使用できる機器および回線の準備が必要となりますので、研修開催日までに必ずご準備ください。
- ・複数人受講される場合は、受講される人数分のお申込みが必要となります。
- ・原則、1 台の端末で 1 人の視聴をお願いいたします。

※やむを得ない理由により 1 台の端末で複数人が Zoom を使用する場合でも、受講料は受講者の人数分のお支払いが必要となります。

- ・当研修は最少催行人数を設定しています。申込締切後、最少催行人数を超過していない場合は開催を取りやめる可能性がありますので、予めご了承ください。
- ・研修当日に視聴できなかった場合の受講料の返金はできかねますのでご了承ください。
- ・災害等により、研修会の開催を中止（延期）する場合があります。中止（延期）する場合は、開催日の前日 17 : 00 までに当会ホームページ（<https://www.miewel-1.com/>）のお知らせ欄に中止（延期）情報を掲載いたします。

【お問合せ】 〒514-8552 津市桜橋 2 丁目 131
 (福) 三重県社会福祉協議会 福祉育成支援課
 三重県社会福祉研修センター
 TEL : 059-213-0533 / FAX : 059-222-0305
 HP : <https://www.miewel-1.com/>