

令和3年度社会福祉施設職員対象研修 A-4
「対人援助職に効くストレスマネジメント」開催要綱

- 1 目 的 対人援助の場で生じるストレスは多様で、特定の対処で乗り切れないことも多くあります。この研修会では、対人援助職とストレスの付き合い方やコントロール方法を学びます。支援者自身が自らを守り、より良い支援を続けていくことができる一助にすることを目指し、研修会を開催します。
- 2 主 催 社会福祉法人 三重県社会福祉協議会
- 3 開催方法 オンライン（Zoom）によるWEB研修
- 4 配 信 日 6月15日（火）10：00～12：00
- 5 視聴時間 2時間（総視聴時間） 時間はおよその時間
- 6 会 場 各施設（各参加者の接続する端末のある場所）
- 7 対 象 者 県内の対人援助職に従事する方
- 8 定 員 90名 ※定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。
- 9 受 講 料 受講者1名につき会員は5,000円、非会員は10,000円
※研修会当日に1つの端末で複数人が視聴をする場合、受講する人数分の申込・受講料をお願いします。
- 10 講 師 鳥取大学 大学院医学系研究科 臨床心理学専攻 教授 竹田 伸也 氏
- 11 プログラム

時間	内容
9：30～9：50	受付
9：50～10：00	開会・オリエンテーション
10：00～12：00	講義「対人援助職に効くストレスマネジメント」 質疑応答
12：00	閉会

2枚目もご覧ください。

12 申込・支払

令和3年6月1日(火)までに申込フォーム

(URL : <https://forms.gle/r3W5KDgtX13b6EVn9>) から申し込み、または別添します参加申込書に御記入のうえ、FAX または E-mail で事務局へ送付ください。併せて下記まで受講料をお振込みください。振込を確認できましたら、参加決定となります。※振込にかかる手数料につきましては、各自ご負担ください。なお、請求書が必要な場合は、参加申込書にその旨を記載ください。

【振込先】

百五銀行 津駅前支店 普通預金 499375
福) 三重県社会福祉協議会 会長 井村正勝
(フク) ミエケンシャカイフクシキョウギカイ)
(カイチョウ イムラ マサカツ)

13 受講に際しての注意事項 ※必ずお目通しください

- ・申込は先着順で受け付けます。定員を超過した場合は受講をお断りする場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・申込は人数単位で受け付けます。1 台の端末で複数人が視聴する場合でも、必ず受講人数分の申込をしていただきますようお願いいたします。
- ・本研修は Zoom を用いたオンラインでの動画配信研修となります。そのため、受講の際に Zoom を使用できる機器および回線の準備が必要となります。Zoom を利用されたことのない方は、「Zoom のホームページ」(<https://zoom.us/>) で使用方法や使用条件を確認した上で、必要なソフトをダウンロードしてください。
また、Zoom ミーティングのテストページ (<https://zoom.us/test>) がありますので、接続や使用方法をご確認して研修の準備をお願いします。
- ・当日配信する Zoom ミーティングへの URL は、配信日の 2 日前に申し込みいただいた E-mail アドレスにお送りします。下記のメールアドレスを受信できるようにご準備ください。(メールアドレス : kensyu@miewel.or.jp)。申込をされた方で、配信 URL が届かない場合は、事務局までお問い合わせください。
- ・動画へのアクセス情報は、外部に漏らすことのないようお願いします。
- ・配信 URL は、ご入金の確認後の送付となります。申込書を送付いただいても、振込が確認されない場合は、配信 URL を送付しませんので、ご注意ください。
- ・動画の録画、録音は禁止します。また、動画のダウンロードおよび第三者の閲覧、SNS 等への掲載も禁止します。
- ・研修当日に視聴できなかった場合の受講料の返金是对応いたしかねます。

【事務局】

社会福祉法人三重県社会福祉協議会 福祉研修人材部福祉育成支援課 社会福祉研修センター
〒514-8552 津市桜橋 2 丁目 131 三重県社会福祉会館 2 階
TEL : 059-213-0533 / FAX : 059-222-0305 / HP : <https://www.miewel-1.com/>