

2. 研修テーマ一覧

研修テーマに限り、
オンライン研修（Zoom）も可能です。

	番号	テーマ	内容	困難事例
高齢	1-①	介護の基本	介護の仕事と基本（介護職の役割・自立支援・介護保険制度）	
	1-②		介護技術の基礎（食事・入浴・排泄・更衣）	
	2-①	認知症ケア	認知症の理解（認知症の基礎と健康管理）	
	2-②		認知症の人への対応（生活障害、心理・行動の特徴）	
	3-①	持ち上げない移動	移動・移乗の基礎知識	
	3-②	移乗の技術	負担の少ない移動・移乗と支援方法（介護職の腰痛予防等）	要
障がい	4-①	障がいの基本	障がいの基礎知識・障がいの特性の理解	
	4-②		障がい特性に応じた具体的な支援方法	
共通（高齢・障がい）	5-①	コミュニケーション技術 対人援助技術	コミュニケーションの基本、基礎知識	
	5-②		職員間のコミュニケーション	
	5-③		利用者・家族等への接遇マナー	
	5-④		利用者・家族への対応、利用者の状況・状態に応じた対応	要
	6	利用者の身体機能保持 リフレッシュ	レクリエーションの意義・企画する際のポイント、 目的に応じたレクリエーションの実践	
	7-①	職員の健康 ストレスの管理	ストレスマネジメント	
	7-②		アンガーマネジメント	
	7-③		ヨーガでストレス解消	
	8-①	リスクマネジメント	虐待防止	
	8-②		災害時等の備えと対応	
	8-③		事故予防・安全対策	
	8-④		緊急時に必要な知識と対応方法	要
	9-①	記録作成のポイント	記録の書き方の基本	
9-②	記録の意義・目的・種類・書き方、記録に関わる法令等について			
10	職種間連携	他職種・異業種連携について		

※ 3-②、5-④、8-④を希望する場合は、別紙3の「困難事例 提出用紙」をご記入いただきご提出ください。

●研修講師派遣の利用について 1回（2時間程度）

- 1) 夕方・夜間・休日等のご希望に応じます。（但し、終了時間は20時までです。）
- 2) 複数事業所の共同開催も可能です。
- 3) 会場は原則事業所内とします。（事業所内での開催が難しい場合は申込書にその旨記入してください。）
- 4) 講師の謝金・旅費はすべて本会で負担します。

※研修内容により、オンライン研修（Zoom）ができない場合があります。

※希望月に関しまして、情勢等によりご希望に沿えない場合があります。