

介護有資格者 再チャレンジ研修 カリキュラム

(1) Web研修 (10時間)

	科目	項目	内容
1	介護保険制度の動向 (1時間)	<ul style="list-style-type: none"> ●介護保険制度の概要 ●介護保険制度の変遷・最近の制度改正 	<ul style="list-style-type: none"> ●介護保険制度の概要 ●介護保険制度の変遷・最近の制度改正
2	介護における尊厳の保持・自立支援 (1時間)	<ul style="list-style-type: none"> ●人権と尊厳を支える介護 ●自立に向けた介護 	<ul style="list-style-type: none"> ●介護に携わる専門職として土台となる基本理念(基本的人権、個人の尊厳) ●「自立」と「自律」 ●自立支援のための介護法(残存能力の活用、個別ケア、意欲を高める支援) 介護過程、ICF、QOL、ノーマライゼーションなど
3	介護に必要なコミュニケーション技術 (1時間30分)	<ul style="list-style-type: none"> ●コミュニケーション技術 	<ul style="list-style-type: none"> ●コミュニケーションの基本 ●相手のコミュニケーション能力への理解と配慮 ●対人援助に必要なコミュニケーション法
4	介護の基本・介護技術 (2時間)	<ul style="list-style-type: none"> ●介護における安全・安楽な身体の動かし方 ●基本的な介護技術 	<ul style="list-style-type: none"> ●介護における安全・安楽な身体の動かし方(ボディメカニクスの活用) ●基本的な介護技術の復習と習得(移動・移乗介護 など)
5	認知症の理解とケアの知識 (1時間30分)	<ul style="list-style-type: none"> ●医学的側面から見た認知症の基本 ●認知症ケアの基本 ●家族への支援 	<ul style="list-style-type: none"> ●認知症の定義、認知症を引き起こす主な病気、中核症状と行動・心理症状、認知症の人の特徴 ●認知症ケアの基本、コミュニケーション、自己覚知、パーソンセンタードケア、チームケア ●介護者の心理状態、相談窓口
6	老化の理解とリスクマネジメント I (1時間30分)	<ul style="list-style-type: none"> ●老化の理解 	<ul style="list-style-type: none"> ●老化に伴う心身機能の変化と日常生活への影響 ●高齢者の疾病と日常生活上の留意点
7	老化の理解とリスクマネジメント II (1時間30分)	<ul style="list-style-type: none"> ●介護における安全の確保とリスクマネジメント ●介護職の安全 	<ul style="list-style-type: none"> ●介護における安全の確保、事故予防、安全対策、事後対応 ●感染対策、感染予防 ●介護職が行う医療的ケア ●介護職の心身の健康管理

(2) 介護実技研修 (2日間) ※Web研修受講者のうち、受講を希望する方のみ

	科目	項目	内容
	介護実技演習	<ul style="list-style-type: none"> ●介護における安全・安楽な身体の動かし方 ●基本的な介護技術 	<ul style="list-style-type: none"> ●介護における安全・安楽な身体の動かし方(ボディメカニクスの活用) ●基本的な介護技術の復習と習得(移動・移乗介護 など)