

介護に関する入門的研修 カリキュラム

科目	研修内容	研修時間	項目	学習のポイント	
基礎講座	介護に関する基礎知識	1.5時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>●高齢社会の現状</li> <li>●介護に関する相談先</li> <li>●介護保険制度の概要</li> <li>●仕事と介護の両立</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護に関する相談先(市区町村の窓口、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所)</li> <li>●介護保険制度の概要(サービス種類、利用手続き、利用者負担など)</li> <li>●介護休業制度などの仕事と両立支援制度の概要(介護休業や介護休暇などの内容や利用手続きなど)</li> </ul>	
	介護の基本	1.5時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護における安全・安楽な身体の動かし方</li> <li>●介護予防・認知症予防に使える体操</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護における安全・安楽な身体の動かし方(ボディメカニクスの活用)</li> <li>●介護予防・認知症予防に使える体操(介護予防の理解、手軽に取り組める指先や手などを使った体操の紹介)</li> </ul>	
入門講座	基本的な介護の方法	基本的な介護の方法①	2.0時間	●介護職の役割や介護の専門性	●介護職の役割や介護の専門性
		基本的な介護の方法②	1.5時間	●生活支援技術の基本(移動・移乗)	●生活支援技術の基本(移動・移乗に係る介護や支援の基本的な方法)
		基本的な介護の方法③	1.5時間	●生活支援技術の基本(食事・入浴・清潔保持等)	●生活支援技術の基本(食事、入浴・清潔保持等に係る介護や支援の基本的な方法)
		基本的な介護の方法④	1.5時間	●生活支援技術の基本(排泄・着脱等)	●生活支援技術の基本(排泄、着脱等に係る介護や支援の基本的な方法)
		基本的な介護の方法⑤	1.5時間	●生活支援技術の基本(整容・口腔清潔・生活援助等)	●生活支援技術の基本(整容、口腔清潔、生活援助等に係る介護や支援の基本的な方法)
		基本的な介護の方法⑥	2.0時間	●老化の理解	●老化の理解I(老化に伴う心身機能の変化と日常生活への影響など)
	認知症の理解	認知症の理解①	2.0時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>●認知症を取り巻く状況</li> <li>●医学的側面からみた認知症の基礎と健康</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●認知症を取り巻く状況(認知症高齢者の今後の動向や認知症に関する施策など)</li> <li>●認知症の種類とその原因疾患、症状、生活上の障害などの基本的な知識</li> </ul>
		認知症の理解②	2.0時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>●認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活</li> <li>●家族への支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●認知症の中核症状とBPSD、それに伴う日常生活への影響や認知症の進行による変化</li> <li>●認知症の人およびその家族に対する支援や関わり方</li> </ul>
	障害の理解	障害の理解	2.0時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>●障害の基礎的理解</li> <li>●障害の医学的側面</li> <li>●家族の心理、関わり支援の理解</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●障害の概念や障害者福祉の理念(ノーマライゼーションやICFの考え方)</li> <li>●障害特性(身体、知的、精神、発達、難病等)に応じた生活上の障害や心理・行動の特徴などの基本的な知識</li> <li>●障害児者およびその家族に対する支援や関わり方</li> </ul>
	介護における安全確保	介護における安全確保①	1.0時間	●介護における安全の確保とリスクマネジメント	●介護の現場における典型的な事故や感染など、リスクに対する予防や安全対策、起こってしまった場合の対応等に係る知識
		介護における安全確保②	1.0時間	●介護職の安全	●介護職自身の健康管理、腰痛予防、手洗い・うがい、感染症対策等に係る知識