

介護のお仕事って どんなかんじ？

笑顔あふれる
すてきな仕事





※介護福祉士：専門的知識や技術をもって、日常生活を営むことに支障のある人に介護等を行う専門職のための国家資格です





特別養護老人ホーム

…常に介護が必要な利用者が入所し、入浴・排泄・食事等の介護、日常生活上必要な支援、機能訓練および療養上の世話などを受けます。

状態に合わせて利用でき家族の介護の負担を減らすことができます

僕たち介護職員は生活をサポートする大切な職業です!



訪問介護事業所

…日常生活に支援が必要な利用者の自宅に訪問介護員(ホームヘルパー)が訪問し、入浴・排泄・食事等の身体介護や調理・洗濯等の生活支援を行います。

デイサービスセンター

…利用者がデイサービスセンターに通い、入浴・食事等の支援や機能訓練等を日帰りで受けます。

グループホーム

…認知症の利用者が入所し、食事や入浴等の支援や機能訓練等を受けながら共同生活を送ります。

年をとると色んな機能が低下してきます。



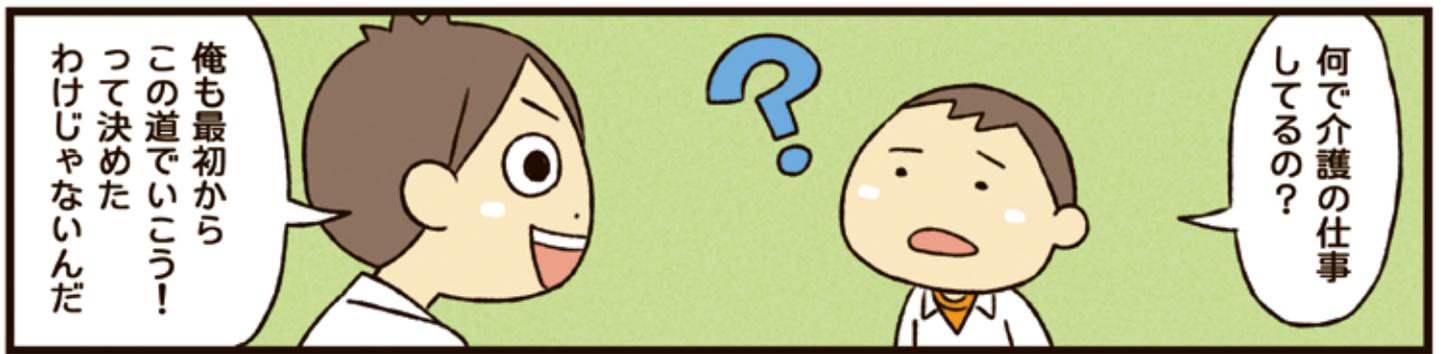
などなど…

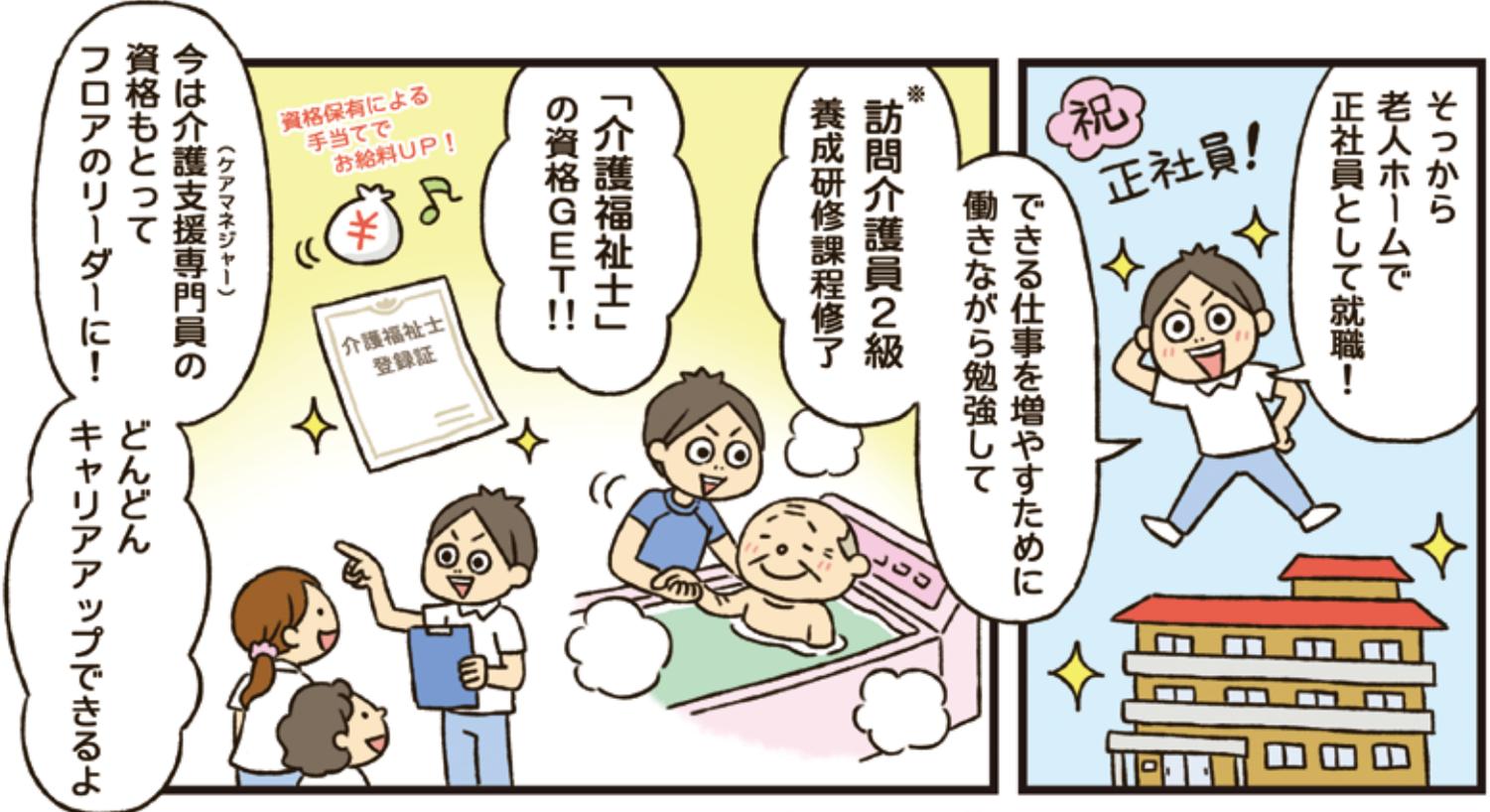
認知症

病気などで脳の細胞が死んでしまったりして、生活に支障が出る状態。



そこで介護が必要になった人が利用するのが…





※現在は介護職員初任者研修



笑顔になってもらえると
自分も笑顔になれる。
そんなあたたかい仕事です。

介護職員の1日

7:30 朝ご飯



9:30 日勤の出勤!



10:30 お風呂

12:00 昼ご飯

歯磨きや、
トイレへの誘導も!

15:00 おやつ



16:00 パジャマの準備、目薬など

17:30 夕ご飯



ベッドへ誘導

18:30 日勤のお仕事終了!

利用者さん睡眠中

この間に

- ・問題がないか定期的に巡回します
- ・排泄の介助
- ・衣類などの洗濯
- ・翌日に使う書類作り

などを行います



6:00 利用者さんを起こし始める

7:00 利用者の皆さんを食堂へ誘導

(一例)

介護職員は
実際にこんな風に
働いているよ

へへ
やりがい
ありそう!

日勤の人は
この間に働きます。

朝早く出勤する早番や夜勤など、
職員が時間をずらして
ローテーションで働いています。



早番

日勤

遅番

夜勤



7:00 ~ 16:00



9:30 ~ 18:30



12:30 ~ 21:30



21:00 ~ 7:00

(各休憩1時間)

秋の運動会



春の遠足



お楽しみ行事

日常の生活とは別に
季節の行事が
行われます!

クリスマス会



夏まつり



特別養護老人ホームの中は
どうなってるの？

職員更衣室

職員の休憩、仮眠にも使用。

洗濯室

一般的な浴室と、
自力での入浴が困難な方のための
機械浴室があります。

浴室

調理室

スタッフルーム

施設に訪問される方の受付、
職務の記録とその保管、
申し送りなどを行います。

トイレ

もちろん
車椅子でも OK !

居室 / 多床室

1 部屋あたり 4 人以下の相部屋です。

居室 / 個室

利用者さんが一人でゆったりと過ごすことができます。
ベッド、個室専用トイレ、洗面所があります。

食堂

利用者さんと職員の食事や、
日中はお話をしたり、テレビを見たり、
レクリエーションなど多目的に使用します。

休日の
過ごし方

仕事以外の時間は
思いっきり遊びます！



平日休みを利用して
空いている
テーマパークに行ったり…

実家のある横浜に
帰省して、
親や友達に会ったり…

ライブやフェスに行ったり
趣味のバンドの練習も！



充実した休日を
過ごせます♪

ダイビングが趣味の
介護職員仲間を
沖縄への旅行に
一緒に行きよ！



介護

いいかも
しれない



やりがいがあって
毎日楽しいぞ！



資格や仕事の事をもっと知りたい!

CHECK!



働いている人の声を聞いてみよう!

笑顔あふれる介護の仕事を経験したい!

気になることは

三重県
福祉人材センターへ!

ホームページや電話でも気軽に問い合わせせてね!

三重県福祉人材センター

〒514-8552 三重県津市桜橋2丁目131 三重県社会福祉会館2階

【利用時間】9:00~17:00 【休業日】土・日・祝・年末年始

【TEL】059-224-1082 【FAX】059-222-0170

三重県福祉人材センター

検索

【MAIL】jinzai@miewel.or.jp 【HP】http://miewel-1.com/jinzai/

登場人物紹介



コバヤシ

1983年2月2日生まれ
神奈川県出身、三重県在住の介護職員。
デイサービス、小規模老人ホームでの夜勤専門スタッフ、
特別養護老人ホームへの転職を経て。現在の介護施設に勤務中。
介護施設での日常を4コマ漫画にしたブログ
『コバヤシの、ハードロック介護!』が話題となり、
BLOG of the year2015の優秀賞を受賞。
2016年には4コマをまとめた書籍「ハードロック介護!」を出版。
4コマやイラストの作画は妻の小林みそが担当。

ブログ『コバヤシの、ハードロック介護!』

